

MENU

Semaine du 12 au 16 Octobre 2020

Semaine du Goût

LUNDI Repas Végétarien

Salade grecque au tofu BIO ou salade d'avocat/maïs/riz ou carottes râpées

Hachis Veggie (Purée de pdt et carotte, Farce : protéines de blé, pois chiches, et petits légumes)

Salade verte

Fromage blanc nature

Fruit ou Lait coco et banane

Mardi Salade de pomme et chou-fleur ou salade de pomme de terre vitelotte et roquette ou sardine

Cigaline de porc mariné au miel et gingembre

Carottes/Haricots Blancs

Fromage

Fruit ou Panna cotta au fruit rouge

Mercredi Salade de chou rouge ou salade d'endives au raisin et l'emmental ou Potage d'automne

Dinde marengo

Courgette/Coquillettes

Fromage

Fruit ou maronsui's

Judi Salade de pastèque et fêta ou Céleri râpé ou salade de lentilles corail

Rôti de veau

Panaïs/Frite Patate douce

Yaourt

Pamplemousse et orange au flacon de coco

Vendredi Carottes râpées ou salade de tomate ou charcuterie

Calamar à la romaine/ Poisson du jour

Légumes du jour

Fromage

Fruit